

SIRDAL SKILAG

SULESKARD MARATON OG STAFETT
NOMELAND I SETESDAL - SULESKARD I SIRDAL

TONSTAD IL

Maraton

22.05.2004

Stafett

Halvmaraton

RESULTATER

10 x 4,2 km

Minimaraton

Trimløp

Heilmaraton

Plass	Nr.	N a v n	Ant L a g	T i d	Etter
Kvinner -39 år, 42 km					
1	0001	Johnsen Kirsti	1 Spinneriet Treningsenter	4:19.11	
2	0002	Svela Agathe	1	4:28.51	09.40
Kvinner 40-44 år, 42 km					
1	0003	Leikvoll Edna	1 DNA Bergen	3:58.32	
Kvinner 45-49 år, 42 km					
1	0004	Lithun Lise	1 Statoil Bil	4:26.20	
Kvinner 50-54 år, 42 km					
1	0005	Kittelsen Evelyn	3 Knaben IL	4:30.37	
Menn -39 år, 42 km					
1	0043	Røyseland Reidar	6 Knaben	3:02.48	
2	0008	Paulsen Jan Tore	4 Bjerkreim Maratonklubb	3:03.46	00.58
3	0042	Houge Thiis Christian	2 Stav. Triatlonklubb	3:28.44	25.56
4	0046	Braut Inge M.	4 Sandnes Sk.	3:42.50	40.02
5	0040	Jonsson Jone	1 Dalane Sykkelkl.	3:45.02	42.14
6	0039	Danielsen Ståle	1 Varegg	3:46.50	44.02
7	0010	Trydal Trond	1 Bykle IL	4:11.23	1:08.35
8	0006	Larsson Trond Inge	1 Sirdal Skilag	4:25.59	1:23.11
9	0007	Omlid Thomas	1 Sirdal Skilag	4:29.05	1:26.17
10	0041	Mattingsdal Bjørn Emil	1 Varhaug	4:35.02	1:32.14
11	0045	Førland Tormod	1 Sirdal Skilag	4:52.43	1:49.55
12	0009	Salte Rune	5 Nærbø IL	4:55.18	1:52.30
Menn 40-44 år, 42 km					
1	0017	Tveit Odd Gunnar	7 Birkenes IL	3:10.41	
2	0012	Kvæstad Jan	7 Sandnes Tur & Trim	3:28.57	18.16
3	0044	Frøyland Geir	2 Undheim	3:52.32	41.51
4	0018	Vangdal Jan Erik	3	3:56.55	46.14
5	0013	Leikvoll Tore	1 DNA Bergen	3:58.33	47.52
6	0015	Ravndal Kjell Martin	3 Gjesdal Maraton og Lfl	3:58.57	48.16
7	0016	Solhaug Sverre	1	4:10.18	59.37
8	0014	Nordbø Gunnar	2 Flekkefjord Elektro	4:24.51	1:14.10
9	0011	Haugen Torfinn	1 Bykle IL	5:02.47	1:52.06
Menn 45-49 år, 42 km					
1	0077	Leifsen Rune	1 Otra	3:44.54	
2	0022	Øglænd Jan A.	7 Lørdagskameeatene	4:02.50	17.56
3	0021	Lima Sigurd	7 Gjesdal Maraton og Lfl	4:11.05	26.11
4	0019	Erland Arnold	3 Amersham Health Bil	4:12.20	27.26
5	0020	Gullaksen Tom Erik	1	5:09.04	1:24.10

Plass	Nr.	N a v n	Ant	L a g	T i d	Etter

Menn 50-54 år, 42 km						

1	0028	Pedersen Trond Roy	1	Lye IL	3:40.18	
2	0026	Kittelsen Walter	3	Knaben IL	3:43.33	03.15
3	0078	Bue Kristen	1	Marnadal	3:45.26	05.08
4	0025	Gundersen Ove	5	Braathens Bil	3:50.39	10.21
5	0029	Skårdal Åge	3	Hovsherad IL	4:07.56	27.38
6	0027	Nodland Arne	4	Helleland IL	4:09.14	28.56
7	0030	Søyland Kjell	6	Bjerkreim Maratonklubb	4:23.40	43.22
8	0024	Grude Kjell Enok	3	Song Networks Bil	4:26.59	46.41
9	0031	Østevik Torstein	7	Klepp IL	4:48.24	1:08.06

Menn 55-59 år, 42 km						

1	0036	Vehus Knut	3	AAV Bil	3:45.42	
2	0035	Sinnes Per Magne	1	Sirdal Skilag	3:45.50	00.08
3	0032	Breiland Harry	4	Undheim IL	3:52.32	06.50
4	0033	Hopsdal Olav Arnt	7		3:59.30	13.48
5	0034	Ljosdal Arvid	7	Tonstad IL	4:06.52	21.10
6	0037	Vikshåland Georg	2		4:31.40	45.58

Menn 60-64 år, 42 km						

1	0047	Evje Rolf	6	Otra IL	4:36.30	
2	0038	Nygård Helge	1	Kvernbit	4:56.00	19.30

Halvmaraton						

Kvinner -39 år, 21 km						

1	0113	Egeland G. Hege			1:50.06	

Kvinner 40-44 år, 21 km						

1	0115	Rougier Siv		GTI	1:29.34	
2	0119	Goderstad Norlund Ann		Froland IL	1:43.13	13.39

Kvinner 50-54 år, 21 km						

1	0101	Fosse Astri L.		Helleland IL	2:16.23	

Kvinner 60-64 år, 21 km						

1	0102	Tjørhom Ester		Sirdal Skilag	2:38.34	

Menn -39 år, 21 km						

1	0120	Hellerud Gjermund		Modum FIK	1:22.37	
2	0106	Refsland Ivar		Heskestad IL	1:24.28	01.51
3	0105	Larsen Sverre		Vennesla VGS	1:30.28	07.51
4	0104	Gundersen Roy			1:32.07	09.30
5	0103	Grimsby Thomas		Tonstad IL	1:51.50	29.13

Plass	Nr.	N a v n	Ant L a g	T i d	Etter

Menn 40-44 år, 21 km					

1	0125	Syvertsen Andy	Knaben IL	1:25.58	
2	0116	Rafoss Svenning	Knaben IL	1:31.47	05.49
3	0126	Kvassheim Torbjørn		1:42.42	16.44
4	0117	Kvassheim Einar		1:43.09	17.11
5	0107	Versland Per		1:47.00	21.02
6	0127	Skei Rune	Fokus Bank	1:50.16	24.18
7	0130	Bilstad Børge	MOTEK	1:55.37	29.39
8	0131	Jåtten Alf Inge	Kverneland Bil	2:09.44	43.46
Menn 45-49 år, 21 km					

1	0129	Rasmussen Tore		1:36.24	
2	0123	Dreierstad Jarle	Kondis	1:42.15	05.51
3	0128	Eriksen Tore		1:42.28	06.04
4	0118	Malde Svein		1:45.56	09.32
Menn 50-54 år, 21 km					

1	0108	Norheim Paal D		1:44.41	
2	0114	Osland Steinar	Bjerkreim A.Klubb	1:54.44	10.03
Menn 55-59 år, 21 km					

1	0124	Oen John	Nordan	1:33.54	
2	0110	Eie Øyvind	Flekkefjord	1:41.53	07.59
3	0122	Falk Knut	Kondis	2:09.11	35.17

Sesijerven

Braut Inge Morten	Sandnes Sykkelklubb
Breiland Harry	Undheim IL
Bue Kristen	Mandal
Frøyland Geir	Undheim IL
Førland Tormod	Sirdal Skilag
Haugen Torfinn	Bykle IL
Houge This Christian	Stav. Triatlonklubb
Johnsen Kirsti	Spinneriet Treningsenter
Kittelsen Evelyn	Knaben IL
Kittelsen Walter	Knaben IL
Kvæstad Jan	Sandnes Tur & Trim
Larsson Trond Inge	Sirdal Skilag
Leifsen Rune	Otra IL
Lima Sigurd	Gjesdal Maraton og Lfl
Lithun Lise	Statoil Bil
Ljosdal Arvid	Tonstad IL
Nodland Arne	Helleland IL
Nordbø Gunnar	Flekkefjord Elektro
Omlid Thomas	Sirdal Skilag
Paulsen Jan Tore	Bjerkreim Maratonklubb
Ravndal Kjell Martin	Gjesdal Maraton og Lfl
Røiseland Reidar	Knaben IL
Salte Rune	Nærbø IL
Sinnes Per Magne	Sirdal Skilag
Skårdal Åge	Hovsherad IL
Søyland Kjell	Bjerkreim Maratonklubb
Trydal Torfinn	Bykle IL

Stafett

Plass	Nr.	L A G	T i d	Etter
Menn, 10 x 4,2 km				
1	0211	Bjerkreim 1	2:56.47	
2	0203	Sirdal Snekkerlag	3:36.52	40.05
3	0201	Astec Motorverksted	3:39.54	43.07

MIX, 10 x 4,2 km

1	0206	Express Il Friidretts	2:59.50	
2	0212	Bjerkreim 2	3:08.59	09.09
3	0208	Sirdal Vgs 1	3:12.58	13.08
4	0210	Sirdal Vgs 2	3:16.30	16.40
5	0202	Sirdal Bygg	3:32.08	32.18
6	0209	Tonstad IL	3:41.21	41.31
7	0207	Sirdal Skilag	3:51.07	51.17
8	0204	9. Kl. Sinnes Skule	4:17.18	1:17.28
9	0205	Braathens Bil	4:21.35	1:21.45

Minimaraton

0305	Bjørnsdatter Hildegun	04.56
0306	Dahl Trine	06.13
0307	Fjellså Hans Kristian	05.19
0318	Haugen Morten	05.11
0316	Haugen Tim	04.40
0317	Haugen Randi	05.46
0301	Hegre Henriette	06.31
0302	Hegre Trine	06.36
0315	Hovland Frode	09.30
0303	Jensen Øyvind	05.14
0308	Tveit Anders	03.48
0311	Larson Serine	04.43
0310	Larson Sivert	05.56
0309	Larson Sondre	04.16
0314	Lunde Magnus	06.55
0319	Olsen Runar	05.39
0321	Pedersen M. Tord	04.42
0304	Rougier Erik	05.50
0312	Rovik Heidi	06.53
0313	Rovik Kamilla	06.22
0320	Sirikrok Torjus	07.00

Trimløp

Kvinner 40- år

1	0351	Hallgrimsdottir Valdi	12.06	
2	0354	Mæland Anne Berit	14.40	02.34
3	0352	Jonsbråten Cecilie	15.09	03.03
4	0353	Hessen Eva	17.23	05.17